

ABSTRAK

Salah satu cara untuk menangani penyakit diabetes mellitus adalah dengan melakukan diet yang ketat dimana bukanlah hal yang mudah untuk tetap konsisten dalam menjalankannya. Dukungan dari keluarga merupakan suatu kontribusi nyata yang sangat berperan aktif dalam mempengaruhi pelaksanaan diet diabetes mellitus. Diet yang dilakukan terus menerus dengan jangka waktu yang lama dan disertai dengan kurangnya dukungan dari keluarga sering kali menimbulkan perasaan bosan sehingga mengakibatkan kelalaian dalam menjalankannya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus di ruang rawat inap Rumah Sakit Islam Surabaya A. Yani.

Desain penelitian ini analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua pasien di ruang rawat inap Rumah Sakit Islam Surabaya A. Yani sebesar 50 responden. Besar sampel 44 responden diambil menggunakan teknik simple random sampling. Variabel independen dukungan keluarga, variabel dependen kepatuhan diet. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan chi-square dengan tingkat kemaknaan α (0,05).

Hasil penelitian didapatkan dari 44 responden sebagian besar (52,2 %) memiliki dukungan keluarga kurang dan sebagian besar (59,0 %) memiliki kepatuhan diet buruk. Analisa uji chi-square didapatkan bahwa nilai signficancy p sebesar 0,00. Karena nilai $p < 0,05$ maka H_0 ditolak sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus di ruang rawat inap Rumah Sakit Islam Surabaya A. Yani.

Simpulan dari penelitian ini yaitu semakin baik dukungan keluarga terhadap pasien yang menderita DM, maka semakin baik juga dalam memelihara kesehatannya dalam menjalani diet. Diharapkan untuk keluarga pasien agar mengetahui dan memahami bagaimana mengatasi dan menumbuhkan motivasi dalam menjalankan diet.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet