

## ABSTRAK

Nyeri merupakan masalah kesehatan yang sering dialami oleh lansia, khususnya mereka yang menderita hipertensi. Nyeri menyebabkan ketidaknyamanan fisik, tetapi juga memengaruhi kualitas hidup secara keseluruhan, termasuk gangguan tidur, penurunan mobilitas, serta peningkatan risiko depresi dan kecemasan. Hipnonursing diduga mampu menurunkan nyeri dengan merileksasikan pikiran dan membuat pembuluh darah menjadi vasodilatasi sehingga pemberian sugesti positif guna menurunkan nyeri kepala dapat dengan mudah dilakukan dan aliran darah menjadi lancar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia penderita hipertensi

Metode penelitian ini menggunakan *pre-eksperimen* dengan *one group pre post-test design*, dan analisa data dilakukan dengan menggunakan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Populasi dalam penelitian ini lansia yang mengalami nyeri hipertensi di Posyandu Lansia Phyrus Biru Desa Gadung berjumlah 26 responden dengan total sampel sebanyak 35 lansia. pengambilan sampel dengan *simple random sampling*. Variabel pada penelitian ini adalah terapi Hipnonursing sebagai variabel independen dan penurunan skala nyeri sebagai variabel dependen. Instrument yang digunakan berupa lembar observasi sebelum dan sesudah dilakukan terapi hipnonursing. Analisa data ini menggunakan Uji *Wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha=0.005$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi hipnonursing sebagian besar (53,8%) responden dengan skala nyeri 4-6 (nyeri sedang). Setelah diberikan terapi hipnonursing sebagian besar (65,4%) responden dengan skala nyeri 1-3 (nyeri ringan). Hasil Uji *Wilcoxon* didapatkan signifikan dengan nilai  $p=0.000 < \alpha=0.005$ . Maka terapi hipnonursing berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia penderita hipertensi.

Dengan melakukan terapi hipnonursing secara baik dan benar dapat menurunkan intensitas nyeri pada lansia penderita hipertensi. oleh karena itu diharapkan responden dapat menerapkan terapi hipnonursing agar dapat menurunkan intensitas nyeri pada lansia.

Kata Kunci : Hipnonursing, Nyeri, Hipertensi