ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit gangguan metabolic menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif, akibatnya terjadi peningkatan konsentrasi glukosa di dalam darah atau hiperglikemia. Penderita Diabetes Melitus harus memperhatikan pola makan yang meliputi jadwal, jumlah, dan jenis makanan yang dikonsumsi. Tujuan penelitian ini menganalisis hubungan pola makan dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus di Poli Interna RSI Darus Syifa' Benowo.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional dengan pendekatan rancangan bangunan penelitian *Cross Sectional*. Penelitian ini menggunakan teknik non probability sampling terhadap 30 responden. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan lembar koesioner dan lembar observasi.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (95.0%) responden memiliki pola makan tidak baik dengan gula darah tinggi. Hasil uji statistik dengan menggunakan menggunakan *rank spearmen* didapatkan bahwa nilai signifikansi p sebesar 0.00, karena $p < 0.05$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima..

Pola makan yang baik sesuai dengan program diet pasien diabetes melitus dapat mengontrol kadar gula darah. Diharapkan pasien diabetes melitus dapat menjalankan pola makan dengan baik.

Kata kunci : *Diabetes Melitus, Pola Makan, Kadar Gula Darah*