

ABSTRAK

Sangat penting memberikan ASI secara eksklusif pada bayi setelah dilahirkan. Salah satu penyebab dalam pencapaian ASI eksklusif adalah penurunan produksi ASI diakibatkan kurangnya stimulasi hormon oksitosin dan *breast care*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya efektivitas pijat oksitosin dan *breast care* terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu *post partum* di Ruang Emerald RS PHC Surabaya.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian pra eksperimental dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest*. Populasi penelitian ini adalah pasien ibu *post partum* di Ruang Emerald RS PHC Surabaya sebanyak 40 pasien sebelum dan sesudah dilakukan tindakan pijat oksitosin dan *breast care*. Besar sampel 36 diambil dengan tehnik *Purposive Sampling*. Variabel Independen pijat oksitosin dan *breast care* dan Variabel Dependen peningkatan produksi ASI. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan lembar observasi. Analisis penelitian ini menggunakan analisis uji statistik *Paired Sampel T-Test* $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian produksi ASI sebelum dilakukan pijat oksitosin dan *breast care* sebagian besar (58,3%) produksi ASI berkurang. Produksi ASI sesudah dilakukan pijat oksitosin dan *breast care* hampir seluruhnya (83,3%) produksi ASI meningkat. Hasil uji statistik *Paired Sampel T-Test* dengan Tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai $p = 0,000$ sehingga $p < \alpha$, maka H_0 ditolak yang artinya pijat oksitosin dan *breast care* efektif terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu *post partum* di Ruang Emerald RS PHC Surabaya.

Berdasarkan hasil penelitian ini pijat oksitosin dan *breast care* efektif dilakukan untuk membantu meningkatkan dan memperlancar produksi ASI.

Kata kunci: Ibu *post partum*, pijat oksitosin, *breast care*, produksi ASI