

ABSTRAK

Edukasi kesehatan reproduksi sangat penting untuk meningkatkan pengetahuan. Kurangnya pengetahuan akan memicu timbulnya masalah-masalah kesehatan reproduksi seperti, infeksi saluran reproduksi, infeksi menular seksual, kanker serviks, dan yang lainnya. Tujuan penelitian menganalisis pengaruh edukasi kesehatan reproduksi melalui media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang *personal hygiene* pada remaja putri di Pondok Pesantren As-Syafi'iyah Tanggulangin Sidoarjo.

Metode penelitian *Pra-Experimental* dengan rancangan *One Group Pre-Post Test Design*. Populasi santriwati pondok pesantren As-Syafi'iyah 95 orang. Besar sampel 77 orang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independen edukasi kesehatan media *booklet* dan variabel dependen tingkat pengetahuan dan sikap. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisa data menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian dari 77 responden sebelum dilakukan edukasi sebagian besar (74%) mempunyai pengetahuan cukup dan sebagian besar (61%) mempunyai sikap negatif. Setelah dilakukan edukasi melalui media *booklet* hampir seluruh (81,8%) responden mempunyai pengetahuan baik dan sebagian besar (62,3%) mempunyai sikap positif. Analisa uji *statistik Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai signifikan pengetahuan $p = 0,000$ dan sikap $p = 0,004$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Edukasi kesehatan melalui media *booklet* berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan dan sikap *personal hygiene* remaja putri. Edukasi kesehatan reproduksi sangat penting diberikan sedini mungkin agar para remaja dapat menjaga kesehatan reproduksinya dengan baik.

Kata Kunci: Edukasi, Pengetahuan, Remaja Putri, Sikap