

ABSTRAK

Hal ini terbukti dengan meningkatnya angka persalinan dengan *sectio caesarea* di Indonesia, dengan meningkatnya angka *sectio caesarea*, Komplikasi yang timbul juga semakin meningkat, seperti nyeri pada daerah insisi, nyeri karena terdapat luka *post section caesarea* yang sangat dalam dan terjadi robekan pada dinding perut dan akan memerlukan waktu penyembuhan luka uterus yang lebih lama, dikarenakan terputusnya jaringan pada dinding perut, mengakibatkan iskemik yaitu penyempitan pada pembuluh darah sehingga menyebabkan gejala timbulnya nyeri. Tujuan dari penulisan studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan nyeri akut dengan *post sectio caesarea*.

Desain penelitian studi kasus ini menggunakan metode studi kasus dengan subyek yang digunakan adalah 2 pasien yang sesuai dengan kriteria masalah yang sama tentang nyeri akut pada *post sectio caesarea*, metode pengumpulan data wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. Menentukan diagnosis, melaksanakan tindakan keperawatan yang telah direncanakan dan mengevaluasinya.

Hasil penelitian ini setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam masalah keperawatan nyeri akut pada Ny. M dan Ny. L dapat teratasi ditandai nyeri berkurang dengan dilakukan teknik relaksasi dan dilakukan masase, teknik ini bisa mengurangi rasa nyeri.

Simpulan dari penelitian adalah setelah lakukan asuhan keperawatan pada Ny. M dan Ny. L , didapatkan masalah sudah teratasi.untuk itu diharapkan bagi perawat memberi asuhan keperawatan secara maksimal khususnya pada klien nyeri akut *post sectio caesarea*

Kata kunci : *post sectio caesarea*, teknik relaksasi.