

## ABSTRAK

Pada kehamilan trimester III sejumlah ketakutan muncul, saat hamil wanita cenderung merasa cemas terhadap kehidupan bayi maupun kehidupannya sendiri. Perasaan takut dan cemas yang dialami ibu hamil jika berlebihan maka dapat menyebabkan stress. Pengetahuan ibu hamil tentang proses persalinan menjadi salah satu faktor yang penting untuk dikaji dalam mempersiapkan ibu hamil menghadapi persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di TPMB Eva Sidoarjo.

Jenis penelitian analitik cross sectional. Populasi ibu hamil di TPMB Eva Sidoarjo sebanyak 30 orang. Pengambilan sample dilakukan secara accidental sampling. Instrumen penelitian adalah kuesioner di uji dengan uji Chi\_Square.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (53%) memiliki pengetahuan kurang baik dan hampir setengahnya (40%) mengalami kecemasan sedang . Dari hasil uji statistic dengan menggunakan Chi\_Square Test di diperoleh  $p = 0.000$  sehingga  $p < \alpha(0,05)$  maka ada pengaruh yang signifikan antara pengetahuan terhadap tingkat kecemasan.

Semakin baik pengetahuan, semakin ringan kecemasan ibu. Diharapkan ibu hamil untuk lebih aktif mencari informasi terbaru yang berkaitan dengan kesehatan ibu dan janin, terlebih lagi mempersiapkan diri dalam menghadapi persalinan.

Kata kunci : pengetahuan, ibu hamil, kecemasan