

## ABSTRAK

Di Indonesia cukup banyak bayi yang mengalami masalah tidur, yaitu sekitar 44,2 % bayi mengalami gangguan tidur seperti sering terbangun di malam hari. Di Jawa Timur terdapat 572.634 bayi. Survey awal yang peneliti lakukan pada Agustus 2023 di Hanafiza Mom and Baby Spa Mojokerto dengan cara wawancara kepada 8 ibu bayi, 5 ibu bayi mengatakan tidak pernah memijatkan bayinya dan bayinyamudah rewel dan sering terbangun pada malam hari, menangis dan apabila bayinya terbangun akan sulit untuk memulai tidur kembali. 3 ibu bayi mengatakan pernah memijatkan bayinya dan bayinya tidak mengalami gangguan tidur, serta tidak rewel.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode quasi eksperimental dengan desain posttest only non-equivalent control group design. Sampel pada penelitian ini adalah bayi usia 0-12 bulan yang imunisasi di Hanafiza Mom And Baby Spa Mojokerto. Pengambilan sampel dengan teknik purposive sampling diperoleh jumlah sampel sebanyak 30 orang. Metode analisis data menggunakan teknik analisis statis non parametrik Mann Whitney dengan sig 0,05

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang berisi tentang efektivitas pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi. Kuesioner ini yang berupa Usia Bayi, Jenis Kelamin, Status Kesehatan dan pertanyaan Apakah bayi sebelumnya sudah mendapatkan pijat bayi. Sedangkan untuk mengetahui efektivitas pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi menggunakan kusioner dengan 8 unsur (Sri Kandi Harsi, 2018).

Hasil penelitian Mann Whitney menunjukkan perbedaaan pijat bayi pada kelompok kontrol dan intervensi memiliki perbedaan yang signifikan dibuktikan dengan perbedaan mean intervensi 6.80 dan kontrol 3.33 dengan hasil sig = 0,01 <  $\alpha$  0,05

Penelitian ini diharapkan dapat diterapkan oleh orang tua di rumah kepada bayi. Disarankan agar para praktisi kebidanan untuk dapat mengembangkan perawatan yang dapat meningkatkan kualitas tidur bagi bayi dan menjadi keterampilan tambahan oleh para praktisi kebidanan.

**Kata Kunci :** Efektivitas, Pijat Bayi, Kualitas Tidur