

ABSTRAK

Anemia merupakan keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah dari nilai batas normal. Nilai normal kadar hemoglobin untuk remaja putri adalah < 12 gram/dl. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Ketegan dikarenakan banyak remaja yang mengalami anemia.

Metode dalam penelitian ini yaitu pra-eksperimental dengan pendekatan *one-group pretest-posttest design*. Populasinya remaja putri usia 12 – 18 tahun yang mengalami anemia sebanyak 23 orang. Besar sampel sebanyak 23 responden diambil teknik *total sampling*. Variabel independen konsumsi tablet tambah darah dengan lemon dan madu dan variabel dependen kadar hemoglobin remaja putri yang mengalami anemia. Instrumen penelitian menggunakan alat periksa kadar Hb, SOP dan lembar observasi konsumsi tablet Fe dengan lemon dan madu. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan nilai kemaknaan $\alpha=0,05$.

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa dari 23 responden sebelum pemberian tablet Fe dengan lemon dan madu terdapat sebagian besar mengalami anemia pada tingkat sedang yaitu 14 responden (60,8%), setelah pemberian tablet Fe dengan lemon dan madu terdapat responden yang tidak mengalami anemia yaitu 19 responden (82,61%). Hasil uji statistik *Wilcoxon* $p=0,000 < \alpha=0,05$ menunjukkan ada pengaruh konsumsi tablet Fe dengan lemon dan madu terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri yang mengalami anemia.

Simpulan penelitian ini konsumsi tablet Fe dengan lemon dan madu sangat bermanfaat dalam peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri. Saran dari peneliti terhadap pemberian tablet Fe pada remaja putri lebih diperluas lagi guna mengurangi kejadian anemia pada remaja putri.

Kata kunci: Tablet Fe, Kadar hemoglobin, Remaja putri