

ABSTRAK

Mual muntah pada kehamilan dapat berdampak buruk bagi janin, dampak tersering yang biasa terjadi yaitu kelahiran prematur dan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Salah satu upaya untuk mengurangi mual muntah yaitu akupresur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh akupresur terhadap ketidaknyamanan mual muntah ibu hamil trimester I.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimental* dengan rancangan *One-Group Pre-Post Test*. Populasi ibu hamil trimester I di TPMB Saidah Ulfa sebesar 30 responden. Pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan *total sampling*. Variable independen akupresur, variabel dependen ketidaknyamanan mual muntah. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *PUQE-24*. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan dari 30 responden, sebelum diberikan akupresur sebagian besar ibu hamil (53,3%) mengalami mual muntah sedang, setelah diberikan akupresur hampir seluruh ibu hamil (83,3%) mengalami mual muntah ringan. Hasil uji statistic menggunakan *wilcoxon* didapatkan nilai $p = 0,001$, dimana $0,000 < 0,05$, maka H_1 diterima artinya terdapat pengaruh akupresur terhadap ketidaknyamanan mual muntah ibu hamil trimester I di TPMB Saidah Ulfa.

Simpulan dari penelitian ini terdapat penurunan mual muntah ibu hamil trimester I di TPMB Saidah Ulfa setelah diberikan akupresur.

Kata Kunci : Akupresur, Mual Muntah, Kehamilan