

ABSTRAK

Persalinan merupakan peristiwa yang sangat menegangkan sebagian besar ibu bersalin, hal ini menyebabkan timbulnya kecemasan yang akan berdampak buruk terhadap kesehatan, kesejahteraan ibu dan janin jika tidak ditangani. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi *hand tappyng* terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin di PMB Affah Fahmi Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan design *quasi eksperiment* menggunakan *one group pre-test* dan *one group post-test*. Populasi seluruh ibu bersalin sebanyak 66 orang, besar sampel 60 responden. Pengambilan sampel *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independen pemberian *hand tappyng* dan variabel dependen tingkat kecemasan ibu bersalin. Instrumen SOP terapi *hand tappyng* dan kuisioner skala HARS. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan derajat kemaknaan $\alpha = 0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 60 responden sebelum diberi terapi *hand tappyng* hampir seluruhnya (78,3%) mengalami tingkat kecemasan berat. dan setelah diberi terapi *hand tappyng* hampir seluruhnya (81,7%) mengalami tingkat kecemasan ringan. Dari hasil analisis menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai $p = 0,00$, yang mana $0,00$ adalah $< 0,05$, maka H_1 diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi *hand tappyng* terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin di PMB Affah Fahmi.

Simpulan penelitian ini adalah dengan diberikan *hand tappyng* maka dapat menurunkan tingkat kecemasan pada ibu bersalin. Oleh karena itu diharapkan seorang bidan dapat melakukan terapi *hand tappyng* untuk menurunkan kecemasan pada ibu bersalin.

Kata Kunci : Terapi *Hand Tappyng*, Tingkat Kecemasan, Ibu Bersalin