

ABSTRAK

Emesis gravidarum merupakan keluhan paling sering yang dialami oleh ibu hamil trimester 1, apabila tidak segera ditangani dapat lebih parah menjadi *hipermesis gravidarum*. Kasus *emesis gravidarum* di Indonesia menyentuh angka >80% dalam 3 tahun terakhir. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terapi *citrus essential oil* efektif dalam mengurangi *emesis gravidarum* pada trimester 1.

Penelitian ini dilaksanakan di PMB Ismari Hastuti Gresik pada bulan Februari 2024 dengan sampel sebanyak 25 responden. Desain penelitian yang digunakan adalah *one group pretest – posttest design* untuk mengidentifikasi frekuensi *emesis gravidarum* sebelum dan sesudah pemberian terapi *citrus essential oil* menggunakan lembar PUQE.

Hasil penelitian saat pretest diketahui sebanyak 44% responden mengalami *emesis gravidarum* ringan dan 56% lainnya mengalami *emesis gravidarum* sedang. Hasil ini berubah setelah diberikan terapi *citrus essential oil* dengan 52% responden tidak mengalami *emesis gravidarum* dan 48% lainnya mengalami *emesis gravidarum* ringan.

Simpulan pada penelitian ini adalah pemberian terapi *citrus essential oil* berpengaruh dalam mengurangi frekuensi *emesis gravidarum* pada trimester 1 dengan *p-value* 0,001 <0,5. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam meningkatkan program pelayanan asuhan kebidanan khususnya bagi ibu hamil trimester 1 dengan keluhan *emesis gravidarum*.