

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSU BHAKTI RAHAYU SURABAYA**

**Oleh : Foury Sandy Sagita**

**Pendahuluan :** Diabetes Mellitus adalah suatu penyakit karena ketidakseimbangan antara ketersediaan insulin dengan kebutuhan insulin yang disebabkan oleh adanya gangguan metabolisme karbohidrat, protein, dan lemak. Diabetes mellitus (DM) menjadi masalah kesehatan yang sering dikeluhkan oleh masyarakat di dunia, hal ini dikarenakan pola kejadian dari DM semakin meningkat seiring dengan perubahan gaya hidup serta pola hidup masyarakat yang tidak sehat. Salah satu perubahan tersebut yaitu banyaknya muncul makanan yang kurang sehat dan mengandung gula berlebih seperti makanan cepat saji, minum-minuman bersoda dan jenis makanan tidak sehat lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSU Bhakti Rahayu Surabaya.

**Metode :** jenis penelitian ini berupa korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini sebanyak 63 pasien di RSU Bhakti Rahayu Surabaya dengan pengambilan sampel sesuai kriteria peneliti dan menggunakan *non probability sampling tipe purposive sampling* diperoleh sebanyak 54 responden. Penelitian dilaksanakan di RSU Bhakti Rahayu Surabaya pada bulan Desember 2022-Januari 2023. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian diolah data menggunakan spss rank spearman.

**Hasil :** hasil penelitian menunjukkan pengetahuan berada dalam kategori baik, motivasi dalam kategori baik dan motivasi dalam kategori baik. Hasil uji spearman rank menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan diet diabetes yakni diperoleh hasil  $0,003 < 0,05$  dan hasil uji spearman rank menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara motivasi dengan diet diabetes yakni diperoleh hasil  $0,000 < 0,05$ .

**Kesimpulan :** Penderita diabetes mellitus di RSU Bhakti Rahayu Surabaya memiliki latar belakang pendidikan yang baik sehingga memiliki tingkat kepatuhan diet diabetes yang baik dan semakin tinggi dukungan keluarga yang didapat pasien menjadikan motivasi tersendiri bagi penderita guna mematuhi diet diabetes mellitus. Diharapkan pasien diabetes mellitus tipe 2 meningkatkan pengetahuan dan motivasi guna mematuhi program diet yang dianjurkan petugas kesehatan.

**Kata kunci :** Pengetahuan, Motivasi, Kepatuhan Diet, Diabetes Mellitus tipe 2