

## ABSTRAK

Emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I bisa terjadi setiap saat. Masyarakat menganggap bahwa emesis gravidarum sebagai hal yang biasa, namun emesis gravidarum yang tidak ditangani dengan baik bisa menjadi hyperemesis gravidarum. Salah satu upaya dalam mengurangi terjadinya emesis gravidarum dengan menggunakan rebusan air jahe. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas rebusan air jahe terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Gadingrejo Kota Pasuruan.

Jenis penelitian *pre ekperimental one group pretest posttes desain*. Jumlah populasi 34 responden dengan besar sampel 32. Teknik pengambilan sampel *non probability sampling* dengan *purposive sampling* dan instrumen yang digunakan *Index Nausea Vomiting And Retching (INVR)*.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum dilakukan pemberian rebusan air jahe dari 32 responden sebagian besar (53.1%) emesis gravidarum kategori sedang. Setelah pemberian rebusan jahe sebagian besar (65.6%) mengalami emesis gravidarum ringan. Uji statistic *Wilcoxon rank test* didapatkan nilai  $p = 0,001$  ( $0,001 < 0,05$ ) yang artinya rebusan jahe efektif terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Gadingrejo Kota Pasuruan.

Pemberian rebusan air jahe dapat menurunkan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Gadingrejo Kota Pasuruan

***Kata kunci*** : Rebusan Air Jahe, Emesis gravidarum, Ibu hamil trimester I