

ABSTRAK

Beberapa tindakan mandiri oleh perawat dalam membantu klien dengan menggunakan manajemen nyeri untuk menghilangkan atau mengurangi nyeri dan meningkatkan rasa nyaman, menggunakan teknik relaksasi nafas dalam dapat membantu mengurangi dan mengontrol nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi komplementer relaksasi Benson terhadap respon nyeri pasien Aff Dj Stent di OK Central RSPAL dr. Ramelan Surabaya.

Desain penelitian adalah studi korelasi dan analitik observasional dengan menggunakan metode pendekatan *cross-sectional*. Populasi adalah seluruh pasien AFF Dj stent di OK Central RSPAL dr. Ramelan Surabaya sebesar 17 responden. Sampel sebesar 17 responden menggunakan tehnik *accidental sampling*. Variabel independen adalah terapi komplementer relaksasi Benson, dan variable dependen adalah respon nyeri. Pengambilan data menggunakan kuisisioner skala NRS (*Numerical Rating Scale*) dan SOP relaksasi Benson kemudian dianalisis menggunakan uji *Mann Withney* didapatkan $\rho = 0,000 < \alpha 0,05$

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar 11 orang (64,7%) mengalami nyeri dari berat ke sedang. Hasil analisis didapatkan $\rho = 0,000 < \alpha 0,05$ yang bermakna H0 ditolak dan H1 diterima, menunjukkan bahwa ada pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien Aff Dj Stent di Ruang OK Central RSPAL dr. Ramelan Surabaya.

Kesimpulan penelitian adalah Terdapat pengaruh yang signifikan dengan pemberian terapi komplementer relaksasi Benson terhadap respon nyeri. Diharapkan bagi perawat dapat melakukan relaksasi untuk mengurangi respon nyeri pada saat dilakukan tindakan AFF Dj Stent di OK Central RSPAL dr. Ramelan Surabaya

Kata kunci: Terapi Komplementer Benson, Respon Nyeri, Aff Dj Stent