

ABSTRAK

Ibu hamil sering mengalami gangguan kecemasan saat menjelang proses persalinan. Salah satu upaya untuk mengurangi kecemasan adalah dengan terapi Murrotal Qur'an surah Ar-Rahman. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi murrotal Qur'an surah Ar-Rahman terhadap kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif.

Jenis penelitian *pre eksperimental design* yang menggunakan rancangan *One-Group Pre-Post Test design*. Penelitian ini dilakukan di TPMB Sudarwati pada ibu bersalin dengan jumlah populasi 62 responden dengan besar sampel 38. Pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan *purposive sampling*. Instrument VAS-A dan dianalisis menggunakan uji *statistic Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 38 responden sebelum diberikan intervensi sebagian besar (63,2%) responden mengalami kecemasan berat. Dan setelah diberikan intervensi didapatkan setengah (50%) responden mengalami kecemasan ringan. Dari hasil Uji statistik menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai $p = 0,000$, dimana $0,000 < 0,05$, maka H_1 diterima artinya terdapat pengaruh terapi murrotal qur'an surah Ar-Rahman terhadap kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif di TPMB Sudarwati.

Simpulan dari penelitian ini semakin ibu diberikan terapi murrotal maka kecemasan ibu menjelang persalinan semakin berkurang.

Kata Kunci : *Kecemasan, Persalinan, Terapi Murrotal Qur'an*