

## ABSTRAK

Kontraksi persalinan menimbulkan rasa sakit pada pinggang, daerah perut dan menjalar ke arah paha. Kontraksi menyebabkan adanya pembukaan mulut rahim (serviks). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh Penggunaan *Peanut ball* terhadap tingkat nyeri persalinan Kala I di Puskesmas Banyuwangi, Sampang, Madura.

Penelitian ini merupakan penelitian *experimental* dengan menggunakan pendekatan *one group pre test - post test design*. Populasi ibu bersalin Kala I, pengamulan sampel secara *non-probability sampling* dengan jenis *consecutive sampling*. Besar sampel penelitian ini 30 responden. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Banyuwangi, Sampang, Madura. Pengambilan data menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS) yang dimasukkan kedalam lembar observasi. Analisis data menggunakan Uji-T dengan  $\alpha$  0,05.

Hasil penelitian pada 30 responden menunjukkan bahwa sebelum dilakukan penggunaan *Peanut ball* Terhadap Tingkat nyeri Persalinan Kala I sebagian besar responden mengalami nyeri berat, setelah dilakukan penggunaan *Peanut ball* Terhadap Tingkat nyeri Persalinan Kala I memiliki penurunan tingkat skala nyeri. Hasil Uji T nilai pretest dan posttest dengan nilai signifikan  $p = 0,000 < 0,05$  maka  $H_1$  diterima, artinya adanya pengaruh Penggunaan *Peanut ball* Terhadap Tingkat nyeri Persalinan Kala I di Puskesmas Banyuwangi, Sampang, Madura.

Simpulan penelitian ini ada pengaruh Penggunaan *Peanut ball* terhadap tingkat nyeri persalinan Kala I di Puskesmas Banyuwangi, Sampang, Madura. Diharapkan hasil penelitian ini bermanfaat untuk peningkatan pelayanan kesehatan secara menyeluruh dengan cara adanya komunikasi yang lebih efektif antara pasien dengan petugas serta memberikan bimbingan penggunaan *peanut ball* terhadap penanganan nyeri persalinan kala I.

**Kata Kunci :** Peanut ball, Tingkat Nyeri, Persalinan.