

## ABSTRAK

Kehamilan terkadang disertai dengan rasa ketidak nyamanan yang biasa dialami ibu hamil salah satunya mual dan muntah. 95% ibu hamil yang mengalami mual muntah sedang sampai berat di trimester pertama, 13% bisa berkembang menjadi hiperemesis gravidarum. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Tpmb Bidan Ika Mardiyanti Sidoarjo.

Jenis penelitian ini menggunakan adalah pre-experimental, dengan menggunakan pendekatan one group pre test – post test design. Populasi penelitian ini menggunakan non-probability sampling dengan jenis *purposive sampling*. Besar sampel penelitian ini 50 responden. Penelitian ini dilaksanakan di Tpmb Bidan Ika Mardiyanti Sidoarjo, Pengambilan data menggunakan probability sampling dengan sampel purposive sampling. yang dimasukkan kedalam lembar observasi. Analisis data menggunakan univariat, bivariat (Uji Wilcoxon).

Hasil penelitian pada 50 responden menunjukkan bahwa setelah diberikan aromaterapi lemon Terhadap Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1, memiliki penurunan frekuensi nyeri pada ibu hamil. Hasil uji t nilai pretest dan posttest dengan nilai signifikan  $p= 0,000$  maka  $H_1$  diterima, yang artinya Adanya Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Tpmb Bidan Ika Mardiyanti Sidoarjo.

Kesimpulan penelitian ini adalah Adanya Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Tpmb Bidan Ika Mardiyanti Sidoarjo. Diharapkan hasil penelitian ini bermanfaat untuk peningkatan pelayanan kesehatan secara menyeluruh dengan cara adanya komunikasi yang lebih efektif antara pasien dengan petugas serta memberikan bimbingan tentang Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1.

**Kata Kunci:** Aromaterapi Lemon, Mual Muntah , Ibu Hamil