

ABSTRAK

Kecanduan terhadap *smartphone* dapat terjadi dikarenakan terlalu sering menggunakan *smartphone* secara terus menerus. *Smartphone addiction* merupakan perilaku kecanduan terhadap *smartphone* yang mengakibatkan berbagai masalah termasuk dalam kehidupan sehari-hari. Ketergantungan *smartphone* yaitu dapat mempengaruhi kesehatan, baik secara fisik maupun psikologis. Kecemasan dan depresi yang tinggi dapat menyebabkan *smartphone addiction*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara kecemasan dan depresi dengan *smartphone addiction*.

Penelitian ini adalah penelitian analitik observasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel 267 responden dengan cara pengambilan sampel secara *probability sampling*. Variabel *independen* yaitu kecemasan dan depresi dan untuk variabel *dependen* yaitu *smartphone addiction*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dan analisis menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya siswa SMKN 01 Surabaya mengalami kecemasan dan depresi dengan *smartphone addiction*. Hasil analisa data $P = 0,000 < 0,05$ artinya terdapat hubungan antara kecemasan dan depresi dengan *smartphone addiction*.

Kecemasan dan depresi berhubungan positif dengan *smartphone addiction*. Dengan demikian remaja di harapkan untuk mengurangi penggunaan *smartphone*. Dengan membuka *smartphone* sesuai dengan fungsinya.

Kata kunci : Kecemasan, Depresi, *Smartphone Addiction*