

## ABSTRAK

Pengetahuan yang kurang dan efikasi diri yang rendah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 menyebabkan manajemen diri buruk. Tujuan Penelitian ini adalah untuk Menganalisis Pengaruh *Health coaching* terhadap pengetahuan dan efikasi diri pasien diabetes mellitus tipe 2 di Ruang Azzara 1 RSI Surabaya Jemursari

Desain penelitian ini adalah pre-eksperimental yang dilakukan di Ruang Azzara 1 RSI Surabaya Jemursari pada bulan Juni-Juli 2023. Populasi penelitian ini adalah pasien diabetes mellitus tipe 2 yang dirawat di ruang Azzara 1 RSI Surabaya Jemursari sejumlah 31 pasien dengan 30 responden sebagai sampel. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan efikasi diri dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* digunakan untuk menguji beda mean peringkat data dengan tingkat  $p < 0,05$ .

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan *health coaching* pada tingkat pengetahuan ( $p=0,00$ ) dan efikasi diri ( $p=0,00$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa *health coaching* dapat meningkatkan pengetahuan dan efikasi diri pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Ruang Azzara 1 RSI Surabaya Jemursari.

*Health Coaching* terbukti mampu meningkatkan pengetahuan dan efikasi diri pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Health coaching* diharapkan menjadi salah satu intervensi mandiri perawat untuk meningkatkan pengetahuan dan efikasi diri pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

**Kata Kunci:** diabetes mellitus, efikasi diri, health coaching, pengetahuan