

ABSTRAK

Hipertensi sering disebut sebagai silent killer, dan biasanya penderita hipertensi seringkali tidak merasakan adanya keluhan hipertensi atau tidak mengetahui bahwa mereka memiliki tekanan darah tinggi. Pada kondisi tersebut bisa menimbulkan kualitas hidup yang kurang. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien hipertensi pada lansia di wilayah puskesmas wonokromo surabaya.

Desain penelitian menggunakan analisis korelasi. Populasi penelitian adalah lansia usia 60-74 tahun dengan hipertensi sebanyak 100 responden. Menggunakan teknik stratified random sampling didapat besar sampel 80 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner, analisis bivariat menggunakan uji spearman rho.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 80 responden sebagian besar (75,5%) dengan kategori obesitas derajat 1, hampir seluruhnya (88,2%) dengan kategori aktifitas fisik rendah, sebagian besar (68,2%) dengan kategori tidak merokok, sebagian besar (71,6%) dengan kategori tidak stress, seluruhnya (100%) dengan kategori lansia yang berusia 60-74 tahun, sebagian besar (70%) berjenis kelamin perempuan, sebagian besar (71,5%) dengan kategori memiliki riwayat keluarga.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara faktor hipertensi dengan kualitas hidup pasien hipertensi pada lansia di wilayah puskesmas wonokromo surabaya. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menambah gambaran atau informasi untuk mengembangkan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan faktor hipertensi dengan kualitas hidup pasien hipertensi pada lansia.

Kata kunci : Hipertensi, Kualitas Hidup, Lansia, Surabaya