

ABSTRAK

Penurunan fungsi kognitif pada lansia sering dianggap hal biasa dan lumrah yang menyebabkan demensia. Tujuan penelitian untuk menganalisis Pengaruh Brain Gym Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Yang Mengalami Demensia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Desain penelitian menggunakan uji *pra-experimental* dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Populasi lansia sebesar 16 lansia. Besar sampel 11 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Variabel independen adalah brain gym dan variabel dependen adalah fungsi kognitif, Instrumen yang digunakan lembar penilaian MMSE. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test*.

Hasil penelitian sebelum dilakukan brain gym memiliki fungsi kognitif dengan rata-rata 19,27 kategori ringan dan setelah diberikan brain gym rata-rata 21,91 responden kategori ringan. Hasil uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test* didapatkan bahwa nilai p sebesar 0,042. Diketahui $p < 0,05$ artinya ada pengaruh brain gym terhadap fungsi kognitif lansia yang mengalami demensia.

Brain gym mampu merubah fungsi kognitif lansia yang mengalami demensia. Diharapkan panti werdha, posyandu lansia dapat melanjutkan brain gym dengan rutin sesuai yang diajarkan oleh peneliti.

Kata Kunci: Brain Gym, Fungsi Kognitif, Demensia