

## **ABSTRAK**

Decompensasi Cordis merupakan suatu kondisi ketidakadekuatan jantung dalam memompa darah keseluruhan tubuh. Manifestasi klinis gagal jantung salah satunya adalah kelelahan ketika beraktivitas. Penelitian studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas pada penderita dengan Decompensasi Cordis.

Studi kasus ini adalah studi untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas pada penderita Decompensasi Cordis. Penelitian studi kasus ini dengan jangka waktu penelitian minimal 3 hari tiap klien. Subyek yang digunakana dalah 2. Metode pengumpulan data yang digunakan pada studi kasus ini adalah wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan pengumpulan hasil dari pemeriksaan diagnostik.

Hasil penelitian studi kasus adalah setelah dilakukan tindakan keperawatan selama tiga hari, intoleransi aktivitas dengan membantu untuk mendapatkan alat bantuan seperti kursi roda, krek didapatkan hasil menunjukkan kedua pasien mampu berpartisipasi dalam aktivitas tanpa disertai peningkatan nadi dan RR.

Simpulan dari hasil penelitian studi kasus ini adalah dalam pemberian asuhan keperawatan pada penderita Decompensasi Cordis dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas dapat teratasi dengan cara membantu klien untuk mengidentifikasi aktivitas yang mampu dilakukan, membantu untuk mendapatkan alat bantuan. Saran untuk pasien adalah olahraga pagi sesuai kemampuan pasien, bertujuan untuk melatih jantung beradaptasi dengan kapasitas maksimal dalam menjalankan fungsinya.

**Kata Kunci :** Decompensasi Cordis, Intoleransi Aktivitas