

ABSTRAK

Pola makan seimbang bagi ibu hamil berguna untuk mengoptimalkan pada janin intra uteri sehingga dapat mencegah terjadinya Anemia pada ibu hamil. Kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia apabila Anemia tidak teratasi dengan baik maka akan mempengaruhi kondisi ibu hamil dan tumbuh kembang janin. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Desain penelitian ini menggunakan analitik korelasional dengan pendekatan metode *cross-sectional*. Populasi penelitian sebesar 38 orang dengan besar sampel 35 orang. Pengambilan tehnik menggunakan *simple random sampling*. Data pola makan diambil dengan menggunakan kuesioner sedangkan pengambilan data anemia menggunakan Hb meter.

Hasil penelitian menunjukkan pola makan sebagian besar dengan kategori cukup dan sebagian besar mengalami anemia sedang. Hubungan pola makan dan kejadian anemia didapatkan hasil ibu hamil yang pola makannya baik seluruhnya tidak mengalami anemia. Hasil uji chi-square di dapatkan hasil 0,000 ($p < 0.05$) yang menunjukkan ada hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia.

Kesimpulan penelitian ini yaitu ibu hamil yang pola makanya baik tidak mengalami anemia, jadi kejadian anemia sangat berhubungan dengan pola makan ibu hamil. Saran penelitian ini yaitu tenaga Kesehatan diharapkan secara rutin memberikan edukasi pola makan yang baik pada ibu hamil agar tidak mengalami anemia saat hamil.

Kata kunci: peran, hubungan, ibu hamil, TPMB.