ABSTRAK

Kehamilan adalah proses fisiologis yang dialami oleh wanita, yang melibatkan banyak perubahan psikologis, salah satunya adalah kecemasan. Kecemasan selama kehamilan dipengaruhi oleh beberapa faktor yang jika tidak segera di tangani akan menimbulkan stres berlebih pada ibu yang akan berdampak pula pada janin dan mengakibatkan komplikasi lain yang membahayakan. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *analitik observasional*. Populasi yang digunakan yaitu semua ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di PMB Samattar. Pengambilan sampel dalam studi ini menggunakan *purposive sampling*. Besar sampel penelitian ini adalah 100 responden, dengan variabel independen status kesehatan, paritas, usia kehamilan, usia ibu, pendidikan, dukungan keluarga, dan kecemasan sebagai variabel dependennya. Penelitian ini dilakukan di PMB Samattar Kabupaten Gresik. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat (Chi-Square), dan Multivariat (Regresi Logistik).

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa semua variabel berhubungan dengan kecemasan ibu hamil, dan pada analisis multivariat menunjukkan bahwa faktor yang paling berpengaruh terhadap kecemasan ibu hamil adalah status kesehatan dengan OR=22,974.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh status kesehatan, paritas, usia ibu, usia kehamilan, pendidikan dan dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu hamil. Faktor yang memiliki pengaruh paling kuat adalah status kesehatan dan dukungan keluarga. Diharapkan tenaga kesehatan/ bidan setempat dapat memberikan informasi dan edukasi kepada ibu mengenai faktor yang mempengaruhi kecemasan.

Kata kunci : *kecemasan, kehamilan, status kesehatan*