

ABSTRAK

Perkembangan zaman saat ini mempengaruhi perubahan gaya hidup dan pola hidup manusia. Saat ini masyarakat lebih sering mengonsumsi makanan tidak sehat seperti makanan cepat saji. Hal tersebut mengakibatkan tingginya kadar gula darah dalam tubuh. Tujuan penelitian untuk mengetahui apakah ada pengaruh ekstrak daun kersen terhadap penurunan kadar gula darah acak pada masyarakat yang mempunyai kadar gula darah tinggi di RT.04 RW.01 Bringin Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan uji *Pre Experimental* dengan metode *pre-test* dan *post-test*. Populasi penelitian ini masyarakat di RT.04 RW.01 Bringin sebesar 37 orang dan besar sampel 34 responden yang diambil secara *probability sampling*. Variabel independen penelitian yaitu daun kersen dan variabel dependen kadar gula darah, instrument penelitian menggunakan lembar observasi, glucometer. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank*.

Hasil penelitian ini sebelum diberikan ekstrak daun kersen dengan rata-rata kadar gula darah 167,65mg/dL dan setelah diberikan ekstrak daun kersen rata-rata 164,09mg/dL. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon sign rank* didapatkan bahwa nilai $p = 0,006 < 0,05$, H_0 ditolak artinya ada pengaruh ekstrak daun kersen terhadap penurunan kadar gula darah pada masyarakat yang memiliki kadar gula tinggi di RT.04 RW.01 Bringin Surabaya.

Simpulan ekstrak daun kersen mampu menurunkan kadar gula darah pada masyarakat di RT.04 RW.01 Bringin. Diharapkan masyarakat yang memiliki kadar gula tinggi dapat memanfaatkan terapi ekstrak daun kersen dengan rutin.

Kata Kunci: Daun Kersen, Kadar Gula Darah