

ABSTRAK

Penyakit Diabetes Melitus merupakan suatu penyakit yang dapat mengubah psikologis dan fisiologis seseorang. Salah satu psikologis adalah salah satu perubahan psikologis seseorang penderita Diabetes Melitus adalah kecemasan. Terapi farmakologis yang dapat menurunkan tingkat kecemasan adalah terapi *butterfly hug*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *butterfly hug* untuk menurunkan kecemasan pada penderita DM di Puskesmas Wonokromo.

Jenis dan rancangan penelitian ini dengan menggunakan design penelitian *Pre-eksperimen one grup pra-post test design*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien penderita Diabetes Melitus yang ada di Puskesmas Wonokromo sebesar 80 responden. Pengambilan sampel yang dilakukan pada penelitian ini menggunakan metode *probability sampling*. Dalam penelitian pemilihan *simple random sampling*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuisisioner yang digunakan adalah kuisisioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* untuk mengukur kecemasan pada penderita DM. Variable independen terapi *butterfly hug* dan Variable dependen kecemasan. Analisis statistic menggunakan Uji *Mann Whitney $\alpha < 0,05$*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya (34,3%) memiliki Kecemasan Ringan dan (32,8%) memiliki Kecemasan Berat. Hasil analisis dengan *Mann Whitney* menunjukkan nilai $p = .000$ berarti $p < \alpha = 0,05$. Sehingga H_0 diterima yang artinya adanya pengaruh kecemasan dengan Terapi *Butterfly Hug* di Puskesmas Wonokromo Surabaya.

Simpulan penelitian ini didapatkan bahwa teradapat pengaruh yang bermakna dalam menerapkan terapi tersebut untuk menurunkan sebuah kecemasan di Puskesmas Wonokromo Surabaya.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Kecemasan, Terapi *Butterfly Hug*