

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan hipertensi. Hipertensi yang tidak terkontrol akan mengakibatkan pembuluh darah dalam tubuh bisa rusak sehingga menimbulkan komplikasi dari hipertensi. Hipertensi jika dibiarkan terus-menerus akan menjadi awal dari banyak penyakit lain yang lebih serius. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ekstrak daun afrika terhadap penurunan tekanan darah pada masyarakat hipertensi di RW.9 Pondok Benowo Indah Surabaya.

Desain penelitian menggunakan metode *pre-eksperimental one group pre post-test design*. Populasi penelitian adalah seluruh masyarakat yang memiliki tekanan darah diatas normal sebesar 40 orang dengan besar sampel 37 responden, diambil dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independent yaitu ekstrak daun afrika sedangkan variabel dependent yaitu tekanan darah. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner dan lembar observasi. Analisa data menggunakan uji Wilcoxon dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan dari 37 responden sebelum pemberian intervensi terdapat tekanan darah di kriteria hipertensi tingkat 1, saat setelah diberikan intervensi didapatkan tekanan darah dikriteria normal. Hasil uji Wilcoxon diperoleh p-value= 0,000 ($p < 0,05$) artinya ada pengaruh ekstrak daun afrika terhadap penurunan tekanan darah pada masyarakat hipertensi di RW 09 Pondok Benowo Indah Surabaya.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ekstrak daun afrika berpengaruh dalam penurunan hipertensi. Saran bagi responden agar dapat digunakan sebagai alternatif dalam pengobatan hipertensi.

Kata kunci : Ekstrak daun Afrika, Tekanan Darah, Masyarakat