

ABSTRAK

Salah satu faktor kegagalan dalam pemberian ASI eksklusif adalah kurangnya rasa percaya diri dan keyakinan ibu dalam menyusui. Kepercayaan diri ibu akan keberhasilan dalam memberikan ASI secara eksklusif disebut dengan istilah *breastfeeding self efficacy*. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan *breastfeeding self efficacy* ASI eksklusif di ruang Mawar RSI Jemursari Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh ibu menyusui dengan besar sampel 92 orang. Pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan tehnik *purposive sampling*. Variabel independen adalah pengamatan terhadap orang lain, persuasi verbal, kondisi fisik dan emosi dan variabel dependen adalah *breastfeeding self efficacy*. Instrument menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Chi Square* dan *Rank Spearman* dengan tingkat signifikan $p \leq 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan bahwa, sebagian besar responden dengan faktor pengamatan yang baik terhadap orang lain memiliki tingkat *breastfeeding self efficacy* tinggi (67,7%), hampir seluruh responden dengan faktor persuasi verbal yang baik memiliki tingkat *breastfeeding self efficacy* tinggi (78,8%), dan sebagian besar responden dengan kondisi fisik dan emosi baik memiliki tingkat *breastfeeding self efficacy* tinggi (62%). Hasil uji *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan antara faktor pengamatan terhadap orang lain dengan hasil $p=0,000 < 0,05$ dan faktor kondisi fisik dan emosi dengan hasil $p=0,000 < 0,05$ dengan *breastfeeding self efficacy*. Uji *Rank Spearman* menunjukkan ada hubungan antara faktor persuasi verbal dengan hasil $p=0,000 < 0,05$ dengan *breastfeeding self efficacy* ASI eksklusif di ruang Mawar RSI Jemursari Surabaya.

Faktor -faktor yang berhubungan adalah pengamatan terhadap orang lain, persuasi verbal dan kondisi fisik dan emosi. sehingga diharapkan semakin banyaknya edukasi formal dan nonformal tentang ASI eksklusif terutama bagi calon ibu baru.

Kata kunci : *breasfeeding self efficacy*, ASI