

ABSTRAK

Anemia kehamilan merupakan permasalahan kesehatan global yang mempengaruhi hampir setengah dari wanita hamil. Kejadian anemia dalam kehamilan dapat membawa dampak negatif terhadap ibu dan janin. Tujuan penelitian ini mengetahui adanya hubungan Asupan Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Jenis penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu seluruh ibu hamil trimester III di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya sebanyak 70. Teknik pengambilan sampel dengan cara *puspositive sampling* dengan sampel sebanyak 60 ibu hamil. Variabel independen adalah asupan Fe, sedangkan variabel dependen kejadian anemia pada ibu hamil. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner asupan Fe dan lembar observasi kadar Hb ibu hamil diambil dari data sekunder laboratorium puskesmas Bulak Banteng Surabaya. Analisa data menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 60 ibu hamil hampir sebagian (41,3%) konsumsi Fe jarang dan ibu hamil sebagian besar (56,7%) mengalami anemia ringan. Hasil uji statistik *rank spearman* didapatkan nilai $p=0,000 < \alpha = 0,05$, artinya ada hubungan asupan Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya.

Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan asupan Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bulak Banteng. Oleh karena itu diharapkan ibu hamil tetap rutin dalam mengonsumsi tablet Fe yang diberikan oleh petugas kesehatan.

Kata Kunci: Anemia, asupan Fe, ibu hamil