

## ABSTRAK

Masalah status gizi yang terjadi pada anak usia pra sekolah disebabkan oleh kebiasaan pilih-pilih makan. Pengetahuan ibu tentang gizi seimbang juga mempengaruhi status gizi pada anak. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa hubungan *picky eater* dan pengetahuan ibu dengan status gizi pada anak usia pra sekolah di PPT Anggrek 3 Kelurahan Siwalankerto Surabaya.

Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi ibu yang mempunyai anak usia 3-5 tahun sebanyak 60 responden. Besar sampel 52 responden dengan metode *probability sampling* teknik *proportionate stratified random sampling*. Variabel independent *picky eater* dan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dan variabel dependent adalah status gizi pada anak. Instrument pengumpulan data menggunakan kuesioner dan melalui pengukuran berat badan dan tinggi. Kemudian data dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil menunjukkan bahwa dari 52 responden sebagian besar (67,3%) anak *non picky*, hampir setengah (46,2%) ibu berpengatahuan baik, dan hampir seluruhnya (80,8%) anak memiliki status gizi baik. Hasil uji statistik *Chi Square* pada variabel *picky eater* dengan status gizi didapatkan nilai p-value  $0,000 < 0,05$  dan hasil uji *Rank Spearman* pada variabel pengetahuan ibu dengan status gizi didapatkan nilai p-value  $0,019 < 0,05$ , maka artinya ada hubungan *picky eater* dan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi pada anak usia pra sekolah di PPT Anggrek 3 Kelurahan Siwalankerto Kota Surabaya.

Simpulan penelitian ini adalah semakin baik pengetahuan ibu dan anak yang tidak mengalami *picky eater*, maka semakin baik status gizinya. Saran yang direkomendasikan diharapkan ibu dapat meningkatkan pengetahuan yang baik tentang pemberian makan yang bergizi pada anak.

**Kata Kunci : *Picky Eater*, Pengetahuan Ibu, Status Gizi**