

ABSTRAK

Masalah yang terjadi di kalangan anak usia sekolah salah satunya adalah masalah kesehatan mental. Kesehatan mental secara global menurut data WHO ditemukan 450 juta jiwa di seluruh dunia mengalami gangguan kesehatan mental, dengan prevalensi 20% terjadi pada anak. Masalah mental yang tidak diselesaikan akan memberikan dampak negatif terhadap perkembangan anak berupa perilaku berisiko. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kesehatan mental anak usia sekolah dasar di wilayah kerja Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan populasi seluruh siswa kelas 4 dan 5 di SDN Tanah Kalikedinding dan MI Al Fithrah berjumlah 451 responden dengan menggunakan Kuesioner SRQ-20.

Berdasarkan hasil pengisian kuesioner SRQ-20 ditemukan hasil sebagian kecil responden mengalami gejala gangguan kesehatan mental dan hampir seluruhnya responden dikatakan normal/tidak ada gejala gangguan kesehatan mental.

Simpulan dalam penelitian ini adalah terdapat siswa usia sekolah dasar yang mengalami gejala gangguan kesehatan mental, paling banyak terdapat di sekolah MI dengan jenis kelamin perempuan dan duduk di kelas 5 SD/MI. Saran peneliti dari hasil penelitian adalah dapat dilakukan inovasi, sosialisasi dan motivasi screening kepada sekolah yang dilakukan secara berkala agar proses belajar mengajar dapat dilakukan dengan lebih optimal

Kata Kunci : Kesehatan Mental, Anak Usia Sekolah, Sekolah Dasar