

ABSTRAK

Perilaku *picky eater* pada anak usia prasekolah sering dihubungkan dengan penyajian makanan yang dilakukan oleh ibu. Memberikan penyajian makanan dengan bentuk yang lucu dan warna yang menarik akan meningkatkan nafsu makan anak. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa hubungan penyajian makanan dengan *picky eater* pada anak usia prasekolah di PAUD Anggrek 3 Siwalankerto Surabaya.

Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi ibu yang mempunyai anak usia 3-5 tahun sebanyak 60 responden. Besar sampel 52 responden dengan metode *probability sampling* teknik *proportionate stratified random sampling*. Variabel independent penyajian makanan dan variabel dependent adalah *picky eater* pada anak. Instrument pengumpulan data menggunakan kuesioner. Kemudian data dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Pada penelitian menunjukkan bahwa dari 52 responden penyajian makanan menarik sebesar (80,8%), Sebagian besar (67,3%) anak *non picky*. Hasil uji variabel penyajian makanan dengan *picky eater* menunjukkan adanya hubungan $p\text{-value} = 0,012 \leq 0,05$, maka artinya ada hubungan penyajian makanan dengan *picky eater* pada anak usia prasekolah di PAUD Anggrek 3 Siwalankerto Surabaya.

Semakin kurang menarik penyajian makanan yang ibu berikan pada anak, maka anak akan semakin pemilih dalam hal makanan. Diharapkan ibu dapat meningkatkan penyajian makanan yang bervariasi setiap harinya agar dapat meminimalisir pilih-pilih makanan yang terjadi pada anak.

Kata Kunci: Penyajian Makanan, *Picky Eater*, Anak Prasekolah