

## ABSTRAK

Ibu menyusui lebih rentan mengalami kecemasan sehingga akan berpengaruh kepada produksi Air Susu Ibu (ASI), masalah seperti ini sering dijumpai pada ibu masa *postpartum*, terjadi karena adanya masa transisi menjadi orang tua, kecemasan saat *postpartum* yang dirasakan dapat menjadi salah satu faktor mempengaruhi produksi ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan kelancaran ASI pada ibu menyusui di Dusun Gempol Kecamatan Benjeng.

Desain penelitian dengan kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu primipara yang mempunyai anak usia 0-6 bulan di Dusun Gempol Kecamatan Benjeng sebesar 31 orang. Besar sampel 31 ibu primipara yang diambil dengan tehnik *Total Sampling*. Variabel Independen adalah tingkat kecemasan dan Variabel Dependen adalah kelancaran produksi ASI. Instrument pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (52,8%) ibu mengalami tingkat kecemasan berat dan sebagian besar (58,3%) mengalami ketidaklancaran produksi ASI. Berdasarkan Uji Rank Spearman didapatkan  $\rho = 0,000$  artinya  $< \alpha = 0,05$  maka  $H_0$  ditolak yaitu ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kelancaran produksi ASI.

Semakin rendah tingkat kecemasan ibu melahirkan, semakin baik pula produksi ASI yang dihasilkan. Perlu adanya kerja sama antara keluarga dan petugas kesehatan untuk memberikan dukungan kepada ibu untuk memberikan ASI eksklusif serta menciptakan suasana yang nyaman untuk ibu.

**Kata kunci:** Kecemasan, Kelancaran Produksi ASI, Ibu Menyusui