ABSTRAK

Lansia merupakan komunitas yang rentan akan penyakit dikarenakan menurunnya fungsi fisiologis baik kognitif maupun motorik. Hal tersebut mengakibatkan kualitas hidup lansia menurun, apabila tidak diatasi dan didukung oleh keluarga akan mengakibatkan kesehatan dan kualitas hidup lansia semakin menurun. Dukungan keluarga bisa berupa dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informasi. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan dukungan keluarga tentang kesehatan lansia dalam menghadapi kualitas hidup lansia di posyandu lansia desa Balongbendo Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia di posyandu lansia dengan sampel dalam penelitian ini sebanyak 73 responden, dengan kriteria inklusi yang bersedia dilakukan penelitian. Pengambilan sampel dengan metode *Probability Sampling* dan menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen penelitian ini dengan kuesioner family support. Data dianalisis menggunakan tabel distribusi frekuensi dan dijelaskan secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan gambaran dukungan keluarga tentang kesehatan lansia dalam menghadapi kualitas hidup lansia bahwa dari 73 lansia sebagian besar dengan nilai presentase 71,2% memiliki dukungan keluarga baik.

Dukungan dari anggota keluarga yang baik terhadap lansia dapat meningkatkan kualitas hidup lansia sehingga dapat menikmati hidup dimasa tuanya. Keberadaan anggota keluarga merupakan salah satu hal terpenting bagi lansia dalam meningkatkan kualitas hidup salah satunya dengan adanya dukungan keluarga.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup