

ABSTRAK

Diet merupakan salah satu penatalaksanaan untuk penderita hipertensi. Perawatan yang lama dapat menyebabkan kebosanan penderita. Oleh karena itu dukungan keluarga sangat dibutuhkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo.

Desain penelitian ini menggunakan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi semua penderita hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo sebesar 266 responden dan besar sampel 160 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen menggunakan lembar kuisisioner dan metode *recall*. Variabel independen (dukungan keluarga) dan variabel dependen (kepatuhan diet). Data dianalisis menggunakan uji *Mann-whitney* dengan kemaknaan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (65,6%) mendapatkan dukungan keluarga dengan kategori cukup dan sebagian besar (65,6%) responden mempunyai kepatuhan dengan kategori patuh. Hasil uji statistik *Mann-whitney* $\rho = 0,000$ yang berarti $\rho < \alpha$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo.

Semakin tinggi dukungan keluarga yang diberikan terhadap penderita hipertensi maka semakin tinggi pula kepatuhannya. Keluarga diharapkan selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada penderita hipertensi untuk selalu melakukan upaya perawatan kesehatan dan membantu melakukan kontrol rutin di pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Hipertensi, Kepatuhan.