

ABSTRAK

Ketidakpatuhan penderita DM terhadap diet dapat berdampak negatif terhadap kesehatannya jika makanan yang dikonsumsi tidak terkontrol sehingga tingkat kepatuhan dalam menjalankan program diet mengalami penurunan dan menyebabkan adanya peningkatan pada kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Taman Sidoarjo.

Desain penelitian ini menggunakan jenis analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah Puskesmas Taman Sidoarjo sebanyak 67 responden. Besar sampel sebesar 56 responden diambil secara *simple random sampling*. Variabel independen (kepatuhan diet) sedangkan variabel dependen (kadar gula darah). Instrumen menggunakan kuisioner kepatuhan diet dan glukometer. Lokasi penelitian di Puskesmas Taman Sidoarjo dilaksanakan pada 28 Agustus – 17 September 2023. Data dianalisis menggunakan uji *Rank-Spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan 56 responden, sebagian besar (66,1%) mengalami tingkat kepatuhan diet cukup dan hampir setengahnya (44,6%) kadar gula darah sedang. Data dianalisis dengan uji statistik *Rank-Spearman* menunjukkan $\rho = 0,015$ value $< \alpha = 0,05$, yang berarti ada hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Taman Sidoarjo.

Kepatuhan diet memiliki hubungan yang signifikan dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus sehingga penting bagi penderita diabetes mellitus untuk mengkopling dan mengelola kepatuhan diet diukur dengan kepatuhan diet jenis makanan, jumlah makanan dan jadwal makan dengan baik agar gula darah bisa terkontrol. Peran perawat memberikan pendidikan kesehatan atau edukasi kepada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang sedang menjalani diet diabetes mellitus agar mereka patuh terhadap diet dan memeriksa kadar gula darahnya tiap bulannya.

Kata Kunci : Kepatuhan Diet, Diabetes Mellitus, Kadar Gula Darah