

ABSTRAK

Salah satu gangguan mental yang bisa dialami oleh seorang pekerja adalah stres kerja, dimana salah satu faktor penyebabnya adalah beban kerja itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan beban kerja dengan tingkat stres kerja Perawat di ruang IGD RSPAL Dr Ramelan Surabaya

Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah perawat di ruang IGD RSPAL Dr Ramelan Surabaya. Pengambilan sampel penelitian dengan jumlah 45 orang Perawat di ruang IGD RSPAL Dr Ramelan Surabaya dan menggunakan teknik *random sampling*. Variabel yang digunakan yaitu variabel bebas beban kerja, dan variabel terikat yaitu stres kerja.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat beban kerja berada pada kategori sedang dengan prosentase 44,4% sebanyak 20 orang pegawai sedangkan tingkat stres kerja berada pada kategori sedang dengan prosentase 44,4% sebanyak 20 orang pegawai. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja pada Perawat di ruang IGD RSPAL Dr Ramelan Surabaya. Dengan demikian beban kerja memiliki hubungan dengan tingkat stres kerja Perawat di ruang IGD RSPAL Dr Ramelan Surabaya

Kata Kunci: Beban Kerja, Stres Kerja, Perawat