

ABSTRAK

Penyakit rematik dengan jenis *osteoarthritis* merupakan jenis rematik yang disebabkan oleh pengapuran sendi dimana cairan synovial mulai menipis sehingga menyebabkan gesekan antara kartilago, hal ini menyebabkan timbulnya rasa nyeri pada penderita, jenis nyeri yang ditimbulkan adalah nyeri kronis. Didapatkan prevalensi penderita rematik di UPT Panti Werdha Mojopahit, Mojokerto adalah 18 orang (44%). Penelitian studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan klien dengan masalah Nyeri Kronis pada penderita Rematik jenis Osteoarthritis di UPT Panti Werdha Mojopahit, Mojokerto.

Design dalam penelitian studi kasus ini menggambarkan asuhan keperawatan dengan masalah Nyeri Kronis pada penderita Rematik jenis Osteoarthritis di UPT Panti Werdha Mojopahit, Mojokerto, dengan jangka waktu penelitian minimal 4 hari tiap klien dari mulai dilakukan pengkajian sampai evaluasi. Metode pengumpulan data yang digunakan pada studi kasus ini adalah wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan pengumpulan hasil dari pemeriksaan diagnostik.

Hasil penelitian pengkajian pada 2 klien setelah 3 hari perawatan didapatkan hasil yang sama bahwa rasa nyeri dapat reda walaupun tidak dapat menurunkan skala nyeri secara permanen. Nyeri kronis pada kedua klien tersebut dapat diringankan dengan penerapan manajemen nyeri yaitu dengan cara mengompres dan massase lembut.

Simpulan dalam hasil penelitian ini adalah kedua klien tersebut mampu mengatasi nyeri tanpa menggunakan obat. Kompres hangat dan massase lembut dapat dilanjutkan bagi pasien artritis yang mengalami nyeri.

Kata kunci : Lansia, Rematik, Nyeri.