ABSTRAK

Diabetes Mellitus akan semakin memburuk saat pasien dalam keadaan cemas dan masalah emosional menyebabkan kadar gula berada dalam keadaan tinggi secara kronis. Tujuan Penelitian adalah menganalisis pengaruh *murottal Al-Qur'an* terhadap kadar gula darah dan kecemasan pasien diabetes mellitus tipe 2 di Ruang Azzara 1 RSI Surabaya Jemursari.

Desain penelitian adalah pre-eksperimental *design* dengan pendekatan *one group pra test-post test*. Populasi penelitian sebesar 30 pasien diabetes mellitus tipe 2 di Ruang Azzara 1 RSI Surabaya Jemursari pada bulan Mei 2023. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* didapatkan 28 pasien. Variabel independen adalah terapi murottal Al-Qur'an. Variabel dependen adalah kadar gula darah dan kecemasan pasien. Instrumen yang digunakan adalah SOP, lembar observasi dan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *wilcoxon-test*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar kadar gula darah buruk sebelum diberikan terapi dan sebagian besar kadar gula darah baik sesudah diberikan terapi. Sebagian besar memiliki kecemasan berat sebelum diberikan terapi dan sebagian besar memiliki kecemasan normal. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan *Murottal Al-Qur'an* pada kadar gula darah *P-Value (P-0,00)* dan kecemasan *P-Value (P-0,00)*.

Murottal Al-Qur'an mampu menurunkan kadar gula darah dan kecemasan pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 diharapkan *Murottal Al-Qur'an* menjadi salah satu intervensi mandiri perawat untuk menurunkan kadar gula darah dan kecemasan pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.

Kata Kunci: Kadar gula darah, Kecemasan, Diabetes Mellitus Tipe 2