

ABSTRAK

Nyeri post operasi yang dirasakan pasien membuat khawatir dan takut untuk melakukan pergerakan. Hal ini memperpanjang masa penyembuhan post operasi, maka dari itu membutuhkan mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi.

Desain penelitian ini adalah pra eksperimental dengan pendekatan *pretest posttest control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 35 pasien post operasi di Ruang Bedah Rumah Sakit Islam Surabaya Jemursari. Teknik *sampling* menggunakan *purposive sampling* sehingga didapatkan 32 responden yaitu 16 orang kelompok intervensi dan 16 orang kelompok kontrol. Variabel independent penelitian ini adalah mobilisasi dini dan variabel dependen adalah tingkat nyeri. Instrument yang digunakan adalah SOP dan lembar observasi. Analisa data yang digunakan adalah uji Wilcoxon dan Mann Whitney.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden pada kelompok intervensi sebelum mobilisasi dini mengalami nyeri sedang yaitu 13 orang (81,3%) dan sesudah mobilisasi dini mengalami nyeri ringan yaitu 14 orang (87,5%). Hampir seluruh responden kelompok kontrol pada saat *pretest* mengalami nyeri sedang yaitu 13 orang (81,3%) dan sebagian besar responden pada saat *posttest* mengalami nyeri ringan yaitu 9 orang (56,3%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa $pvalue=0,000$ sehingga ada pengaruh teknik mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri post operasi. Hasil uji Mann Whitney menunjukkan nilai $pvalue=0,010$, sehingga ada perbedaan penurunan nyeri yang signifikan pada kelompok mobilisasi dini dengan kelompok kontrol (pemberian obat saja) dimana mobilisasi dapat membantu penurunan nyeri dibandingkan dengan yang hanya diberi obat saja tanpa mobilisasi dini.

Mobilisasi dini dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi. Tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi melalui media sosial tentang mobilisasi dini agar dapat dipraktekkan oleh pasien post operasi saat merasakan nyeri.

Kata Kunci: mobilisasi dini, nyeri, operasi bedah