

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN PENGATURAN DIET DI RUMAH SAKIT WIYUNG SEJAHTERA SURABAYA

Penelitian Studi Kasus di RS Wiyung Sejahtera Surabaya

Oleh : Triandini Yuliana

Ketidakpatuhan pasien DM terhadap prinsip gizi dan perencanaan makan merupakan salah satu permasalahan pada pasien DM dan menjadi tantangan terbesar dalam keberhasilan pelayanan. Ketidakpatuhan pasien tidak hanya terpaku pada konsumsi obat, tetapi juga pada masalah merubah gaya hidup. Tujuan penelitian ini untuk memberikan serta melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakpatuhan pengaturan diet di RS Wiyung Sejahtera Surabaya.

Metode penelitian yang digunakan yaitu studi kasus untuk mengeksplorasi masalah pada pasien DM dengan masalah keperawatan ketidakpatuhan pengaturan diet, menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil studi yang di dapatkan pada kedua pasien dengan diagnosa keperawatan ketidakpatuhan pengaturan diet yaitu kedua pasien kooperatif mau mengikuti program diet yang dianjurkan. Pasien 1, masalah teratasi, intervensi dihentikan dan px pulang. Pasien 2, masalah teratasi, intervensi dilanjutkan, px belum ada rencana pulang.

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, tingkat kepatuhan pasien meningkat dengan mencapai seluruh kriteria hasil yang telah ditetapkan yaitu verbalisasi kemauan mematuhi program pengobatan meningkat, risiko komplikasi penyakit menurun, perilaku mengikuti program pengobatan membaik, tanda dan gejala penyakit membaik. Oleh karena itu diharapkan pasien dapat mempertahankan kepatuhan diet nutrisi DM, keluarga dapat memberikan dukungan dan motivasi, serta tenaga kesehatan dapat selalu memberikan edukasi kesehatan sehingga komplikasi DM dapat dicegah.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Diet Diabetes Mellitus, Ketidakpatuhan