

ABSTRAK

Lansia dengan nyeri sendi yaitu nyeri saat beraktivitas, kesemutan, kekakuan sendi, serta bengkak. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini yaitu memberikan Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Nyeri Sendi di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya.

Desain karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan dengan melakukan pengkajian, menegakkan diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi pada kedua lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya yang mengalami nyeri sendi dengan intervensi nonfarmakologis (terapi kompres hangat jahe merah) dilakukan 1 hari sekali sekitar 10-15 menit selama 5 hari.

Hasil karya tulis ilmiah pada lansia nyeri sendi setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 5 hari dapat teratasi. Didapatkan hasil pada kedua lansia bahwa keluhan nyeri pada lansia 1 skal nyeri 1 dan pada lansia 2 skala nyeri 3, meringis berkurang, bersikap protektif berkurang, gelisah berkurang dengan menggunakan terapi non farmakologis (kompres hangat jahe merah). Kedua lansia mampu melakukan teknik nonfarmakologis terapi kompres hangat jahe merah untuk meredakan nyeri.

Lansia diharapkan dapat mengetahui cara mengurangi rasa nyeri secara mandiri dan tenaga kesehatan diharapkan dapat selalu memberikan edukasi kesehatan sehingga komplikasi nyeri sendi dapat dicegah.

Kata kunci : Nyeri Sendi, Terapi Kompres Hangat Jahe Merah