

ABSTRAK

Gangguan Mobilitas Fisik menjadi salah satu masalah kesehatan utama bagi seseorang yang terkena penyakit stroke, dengan menurunnya kemampuan untuk bergerak secara bebas dan terarah. Gejala ini menyebabkan penurunan kekuatan otot sehingga muncul masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Tujuan studikasu adalah untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada klien Stroke di ruang wardah RSUD Al- Islam H.M Mawardi Krian.

Desain penelitian menggunakan studi kasus dengan waktu penelitian selama 3 hari. Subjek yang digunakan 2 klien yaitu Tn. S dan Tn. M dengan hambatan mobilisasi fisik. Latihan ROM dilaksanakan selama 3 hari. Pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Asuhan Keperawatan menggunakan 5 tahap yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil penelitian menunjukkan kedua klien mengalami masalah gangguan mobilitas fisik. Setelah dilakukan tindakan keperawatan ROM pasif selama 3 x 24 jam menunjukkan kondisi Tn. S kekuatan otot meningkat yaitu dari ekstermitas atas 2222/5555 dan ekstremitas bawah 2222/5555 menjadi ekstremitas atas 3333/5555 dan ekstremitas bawah 3333/5555. Sedangkan Tn. M kekuatan ototnya meningkat yaitu dari ekstremitas atas 5555/3333 dan ekstremitas bawah 5555/3333 menjadi ekstremitas atas 5555/4444 dan ekstremitas bawah 5555/4444.

Simpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa masalah gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian, saran kepada keluarga dan pasien agar terus melakukan latihan ROM dan mobilitas fisik lebih maksimal untuk memudahkan proses penyembuhan.

Kata Kunci :Gangguan Mobilitas Fisik, Stroke, ROM (Range Of Motion)