ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI UPTD GRIYA WREDA SURABAYA

Penelitian Studi Kasus di UPTD Griya Wreda Surabaya

Oleh: Silvia Firdiana

Gout arthritis penyakit dimana gangguan metabolisme purin yang memicu peningkatan kadar asam urat dan penumpukan mosodium urat dalam tubuh. Penumpukan mosodium urat membentuk kristal sehingga penderita gout arthritis akan memiliki masalah nyeri mulai dari ringan, sedang hingga berat. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada klien gout arthritis dengan masalah keperawatan nyeri akut di UPTD Griya Wreda Surabaya.

Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, rencana tindakan keperawatan pada kedua responden menggunakan kompres air hangat selama 4 hari dengan 1 hari kompres di pagi hari durasi 20 menit 1 kali kompres, edukasi diet rendah purin, melakukan evaluasi dan pendokumentasian. Subjek peneliti yaitu 2 lansia penderita *gout arthritis* dengan masalah keperawatan nyeri akut di UPTD Griya Wreda Surabaya.

Hasil studi ini didapatkan bahwa masalah nyeri pada kedua responden yang mengalami *gout arthritis* dalam 4 hari. Intervensi dan implementasi pada kedua responden dengan mencapai kriteria hasil keluhan nyeri menurun, meringis menun, dan sikap protektif menurun dengan perbedaan lansia 1 skala nyeri 2 sedangkan lansia 2 skala nyeri 1.

Dengan demikian, diharapkan dari studi kasus ini pada kedua lansia yang menderita *gout arthritis* dengan masalah nyeri akut dapat mengetahui cara untuk mengurangi rasa nyeri secara mandiri dan tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi kesehatan sehingga komplikasi *gout arthritis* dapat dicegah.

kata kunci: *Gout Arthritis*, Nyeri Akut, Lansia