

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM AL-ISLAM H.M MAWARDI KRIAN

Penelitian Studi Kasus di RSUD AL-ISLAM H.M MAWARDI KRIAN

Oleh : Sumiati

Kejadian hipertensi di dunia terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun, termasuk di Indonesia. Salah satu keluhan yang dialami oleh penderita hipertensi yaitu nyeri akut. Hal tersebut dikarenakan tingginya tekanan darah dapat menyebabkan gangguan sirkulasi pada otak sehingga terjadi resistensi pembuluh darah sehingga timbulah nyeri kepala. Nyeri kepala apabila tidak segera ditangani maka dapat merangsang saraf simpatik dan pengeluaran epinefrin, kortisol, steroid yang dapat menyebabkan pembuluh darah menyempit (vasokonstriksi) dan mengakibatkan terhambatnya sirkulasi darah ke sel otak. Kondisi ini yang dapat meningkatkan kematian pada sel otak (Haryanto dan Utami, 2020). Sehingga diperlukan penanganan yang tepat untuk mengatasi nyeri kepala pada pasien hipertensi. Salah satu teknik nonfarmakologi yang dapat diberikan yaitu teknik relaksasi nafas dalam.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi kasus dengan subjek yang digunakan sejumlah 2 pasien hipertensi dengan masalah keperawatan prioritas nyeri akut pada bagian kepala. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa setelah dilakukan implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi keperawatan kepada Tn.A dan Ny.E dengan pemberian teknik relaksasi nafas dalam masalah nyeri akut pada kepala dapat teratasi selama 4 hari. Kedua pasien menunjukkan penurunan skala nyeri yang signifikan. Pada Tn.A mengalami penurunan skala nyeri dari skala 8 menjadi skala 1, sedangkan pada Ny.E dari skala 6 menjadi skala 2.

Penelitian ini menunjukkan bahwa teknik relaksasi nafas dalam dapat mengurangi rasa nyeri kepala pada penderita hipertensi, oleh karena itu diharapkan perawat dapat menerapkan didalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien nyeri.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi Nafas Dalam