

**ABSTRAK**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT**  
**WIYUNG SEJAHTERA SURABAYA**

Penelitian Studi Kasus di Rumah Sakit Wiyung Sejahtera Surabaya

**Oleh : Siti Noersiyah Samsuri**

Kejadian hipertensi didunia terus mengalami peningkatan, termasuk di Indonesia. Faktor penyebab hipertensi karena perubahan gaya hidup yang semakin modern sehingga memilih makanan *junk food*. Keluhan yang banyak dialami oleh penderita hipertensi yaitu nyeri. Nyeri kepala apabila tidak ditangani dapat merangsang saraf simpatik yang dapat meningkatkan kematian pada sel otak (Haryanto dan Utami, 2020). Penanganan untuk mengatasi nyeri kepala yaitu relaksasi nafas dalam. Tujuan penelitian untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi kasus dengan subjek yang digunakan 2 pasien hipertensi dengan masalah keperawatan prioritas nyeri akut. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa setelah dilakukan implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi keperawatan kepada Tn.A dan Ny.E dengan pemberian relaksasi nafas dalam masalah nyeri akut pada kepala dapat teratasi selama 4 hari. Kedua pasien menunjukkan penurunan skala nyeri yang signifikan. Pada Tn.A mengalami penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 1, sedangkan pada Ny.E dari skala 6 menjadi skala 2.

Penelitian ini menunjukkan bahwa relaksasi nafas dalam dapat mengurangi nyeri kepala pada penderita hipertensi, oleh karena itu diharapkan perawat dapat menerapkan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien nyeri.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi Nafas Dalam