

Abstrak

Masalah keperawatan yang muncul pada pasien Hipertensi ini adalah tekanan darah mengalami peningkatan. Keluhan utama pada pasien adalah nyeri akut di bagian kepala. Biasanya keluhan ini muncul akibat pola hidup seseorang yang kurang teratur. Tujuan penelitian adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di panti Werdha Jambangan Surabaya dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang utuh dan komprehensif.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus untuk mengeksplor masalah asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi. Pengumpulan data dilakukan pada dua pasien dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, analisis data, pengangkatan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil penelitian yang didapatkan setelah dilakukan asuhan keperawatan 3x24 jam manajemen nyeri pada kedua pasien telah mencapai seluruh kriteria hasil yang telah ditetapkan yaitu keluhan nyeri menurun, keadaan meringis menurun, skala nyeri dari 3 menjadi 1, gelisah menurun, keluhan tidak nyaman tidur menurun.

Kesimpulan dari studi kasus ini yaitu pemberian terapi relaksasi dan terapi pijat kepala pada lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis. Oleh karena itu diharapkan pasien dapat mempertahankan pola hidup sehat dengan menghindari makanan asin yang berlebih, serta perawat dapat selalu memberikan edukasi kesehatan sehingga komplikasi Hipertensi dapat dicegah.

Kata Kunci : Hipertensi , Nyeri Akut