

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RSU AL-ISLAM H.M MAWARDI KRIAN SIDOARJO

Penelitian Studi Kasus di RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo

Oleh : Ana Fajarini

Tidur merupakan kebutuhan dasar manusia agar memiliki fungsi tubuh yang optimal. Hubungan tidur dengan hipertensi disebabkan karena nyeri kepala, kecemasan dan konsumsi garam berlebihan yang menyebabkan peningkatan tekanan darah. Tujuan penelitian adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur. Pengumpulan data dilakukan pada 2 pasien dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil studi kasus didapatkan bahwa pasien mengeluh susah memulai tidur, sering terbangun di malam hari dan tidur hanya 1-3 jam. Setelah dilakukan tindakan keperawatan yaitu teknik relaksasi napas dalam, terapi musik, pijatan dan menentukan posisi tidur yang nyaman saat siang hari sebelum tidur dengan durasi 20 menit. Didapatkan hasil bahwa jam tidur pasien meningkat selama 5-6 jam dengan pola tidur nyenyak dan bangun pagi terasa segar, serta efisiensi tidur tidak sering terbangun pada malam hari.

Kesimpulan studi kasus ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny.A dan Ny.S, masalah gangguan pola tidur teratasi dalam waktu 3 hari. Diharapkan bagi perawat memberikan asuhan keperawatan secara maksimal khususnya pada pasien yang mengalami gangguan pola tidur pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Gangguan Pola Tidur, Hipertensi