

ABSTRAK

Proses menua erat kaitannya dengan penurunan sistem muskuloskeletal. Salah satunya berhubungan dengan gangguan nyeri pada persendian. Seringkali gangguan nyeri sendi banyak mengganggu aktivitas yang dijalani. Tujuan penelitian ini memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami nyeri pada persendian dengan masalah nyeri kronis di Panti Werdha Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian studi kasus untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri kronis. Pengambilan data dilakukan pada Ny.M dan Ny.K dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil studi kasus yang pada Ny.M dan Ny.K didapatkan diagnosa keperawatan yaitu nyeri kronis berhubungan dengan kondisi muskuloskeletal kronis dibuktikan dengan dengan pasien tampak meringis, pola tidur berubah, dan tidak mampu menuntaskan aktivitas. Setelah dilakukan kunjungan selama 4 kali didapatkan nyeri pada pasien berkurang. Masalah nyeri kronis dapat teratasi selama 4 hari. Nyeri pada Ny.M yang berskala 8 berkurang menjadi skala 6 sedangkan Ny.K nyeri berskala 8 berkurang menjadi skala 7.

Kesimpulan dari studi kasus adalah pengkajian dilakukan pada dua pasien dengan masalah nyeri kronis. Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan dengan menggunakan metode kompres hangat menggunakan air hangat dengan menambahkan jahe dan dilakukan secara berkala terbukti efektif untuk menurunkan nyeri yang dirasakan pasien.

Kata kunci : Rheumatoid Arthritis, Nyeri Kronis